



JOK Golfskoler

I ind- og udland

Vi træner intensivt i tre dage og du får undervisning i alle Spilletets facetter
Det super effektive ved denne form for træning er, at jeg også holder øje med dit spil på Banen
Vi taler om dit Course Management undervejs.

De fleste spillere får slet ikke nok ud af Deres evner på Golfbanen. **Vil du have flere point??**
Vi kender det alle sammen, på Driving Range går det godt, men på Banen går det galt!!

Programmet ser sådan her ud:

Dag 1

- Kl. 10.00 Information om Golfskolens forløb
Kort præsentation af deltagerne
- Kl. 10.20 Kort gennemgang af grundelementerne i din **opstilling og grip**
Grippet er det eneste i Golf, der har en direkte påvirkning på boldens flugt
- Kl. 11.20 Du bliver videofilmet. Vi analyserer og gennemgår dit sving
Du får også mine kommentarer og dermed Guldkorn sendt til din mail
- Kl. 12.00 Grundprincipperne i Chipping og Putting (**kommer du ind og i fra greenkanten?**)
Undervisning i længdekontrol og præcision med putteren
- Kl. 13.00 Sandwich
- Kl. 14.00 18 huller på banen sammen med Jens Ole
- Kl. 19.00 Tak for i dag
- Kl. 20.00 Middag ex. drikkevarer

Dag 2

- Kl. 9.00 Jeg fortæller om boldkontaktens betydning for boldens flugt og længde
Undervisningen er primært med jern, hybrid- og fairwaykøller
- Kl. 10.00 **Slår du langt nok med din Driver?** Har du fart nok i Køllen?
Vi træner specielt med Driveren
- Kl. 11.00 Gennemgang af Pitchslaget (**kan du lave backspin?**) samt træning i bunkerslaget
- Kl. 12.00 Sandwich
- Kl. 13.00 18 huller på banen sammen med Jens Ole
- Kl. 18.00 Tak for i dag
- Kl. 19.00 Middag ex. drikkevarer

Dag 3

- Kl. 9.00 Vi gennemgår ugens program og du har nu mulighed for at få repeteret de slag du ønsker?
- Kl. 10.30 9 huller på banen sammen med Jens Ole
- Kl. 13.30 Afslutning